

[Козлов Н. И. Формула успеха, или Философия жизни эффективного человека. — М.: АСТ-ПРЕСС, 2002. — 304 с.](#)

ISBN 5-7301-0222-4

Не важно, каким делом вы занимаетесь: делаете ли вы деньги или ищите смысл жизни, строите сотрудников или воспитываете детей, любое свое дело вы делаете или эффективно, или нет. Так вот, эта книга о том, как быть эффективным в любом деле. В этой книге **представлено новое направление в психологии — Синтез-технология**. Объединяя в своем содержании все, что проверено практикой и реально работает, она имеет свое лицо. В первую очередь, это не лозунговый, а деловой стиль и язык, технологичность подхода, четкое и простое описание методик и средств: практику нужен понятный и запоминающийся алгоритм, а не страшно звучащие термины. Синтез-технология — это психология действия, а не созерцания, это собрание «ноу-хау», но не мешок разрозненных рецептов, а последовательно простроенная система. Это — реальная психология для деловых и эффективных людей: для предпринимателей и психологов, руководителей и домохозяек, для всех тех, кто хочет стать — универсальным бизнесменом!